

Conteúdo NR-35

A ELETRICIDADE e o MERCADO DE TRABALHO

A **norma NR35*** do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), estabelece os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho em altura, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos direta ou indiretamente com esta atividade.

Este curso procura auxiliar a interpretação desta NR, esclarecendo seus conceitos e os aspectos de seus enunciados. Busca, ainda, melhorar a percepção e o entendimento, da gestão e das boas técnicas de segurança nos trabalhos em altura, visando garantir a manutenção de ambientes de trabalho seguros e saudáveis.

Ilustramos as lições com inúmeras imagens e também vídeos explicativos para que o aprendizado seja ainda mais fácil e rápido.

Curso indicado para estudantes e profissionais interessados em segurança do trabalho;

[Programa 5s](#), [NR18](#), [NR12](#), [NR10](#), [NR6](#), NR5, etc.

Com o seguinte conteúdo programático:

Introdução a NR 35

Objetivo e Campo de Aplicação

Responsabilidades do Empregador

Responsabilidades dos Trabalhadores

Capacitação e Treinamento

Normas e Regulamentos Aplicáveis ao Trabalho em Altura

EPI Para Trabalho em Altura: Seleção, Inspeção, Conservação e Limitação de Uso

Condutas em Situações de Emergência - Técnicas de Resgate e Primeiros Socorros

Glossário da Norma

Anexo I - Acesso por Cordas

Sistemas, Equipamentos e Procedimentos de Proteção Coletiva

Acidentes Típicos em Trabalhos em Altura

Riscos Potenciais Inerentes ao Trabalho em Altura e Medidas de Prevenção e Controle

Análise de Risco e Condições Impeditivas

Acesso Por Corda Para Trabalhos Em Altura

Equipamentos Utilizados para Trabalhos em Altura de Acesso Por Corda

Estruturas E Os Equipamentos Necessários Para Se Realizar Um Trabalho Em Altura

Guia de Nós

Vídeos Explicativos

Bibliografia/Links Recomendados